

« Les grillades à l'intérieur sont-elles dangereuses ? »

Lorsqu'en automne les feuilles tombent et que les températures rafraîchissent, la plupart des personnes rangent définitivement leur barbecue jusqu'au retour des beaux jours. Cependant, certains inconditionnels n'hésitent pas à allumer leur gril même pendant les saisons froides. Toutefois, il peut être dangereux d'installer son barbecue à l'intérieur, dans un local ou un garage.

En effet, ces appareils dégagent de la fumée et des gaz qui peuvent s'avérer mortels puisqu'ils contiennent de grandes quantités de substances toxiques et cancérigènes. A l'extérieur, les fumées et les gaz s'évaporent rapidement tandis qu'à l'intérieur, ils s'accumulent et peuvent atteindre très vite des concentrations nocives. Cela concerne principalement le monoxyde de carbone (CO). Le charbon ardent libère de telles quantités de CO que des empoisonnements restent possibles même si l'on ouvre la porte et la fenêtre de la pièce ou du garage.

Les « **grils d'intérieur** » et « **hot pots** », qui fonctionnent au charbon de bois et peuvent être utilisés dans des espaces fermés, libèrent également en très peu de temps des quantités dangereuses de CO, sous la forme d'un gaz inodore et incolore. Lorsqu'il est inhalé, ce gaz empêche l'oxygène de passer dans le sang. Les premiers signes d'une telle intoxication sont les maux de tête, les vertiges, les nausées et les bourdonnements dans les oreilles; une perte de connaissance, une paralysie respiratoire voire la mort peuvent survenir rapidement.

Cette situation peut s'avérer particulièrement sournoise, car le laps de temps entre les premiers symptômes ressentis tels que les maux de tête ou les vertiges et la perte de connaissance est très bref. La plupart des personnes intoxiquées au monoxyde de carbone ne ressentent dans un premier temps aucune douleur. Mais lorsqu'elles essaient de se lever, les fonctions corporelles cessent brusquement, et plus aucune réaction n'est possible. Même de faibles concentrations sont dangereuses car le gaz reste longtemps dans la pièce et pénètre dans le sang. Les détecteurs de fumée habituels ne protègent donc pas des intoxications.

M. Safety

Astuces pour protéger votre santé

- De manière générale, utilisez les appareils à charbon ou à gaz à l'extérieur.
- Que ce soit pour le bois, le gaz ou le bioéthanol, un principe général s'applique : les substances toxiques doivent être évacuées vers l'extérieur. Les grands foyers doivent être reliés à un conduit d'aération; pour les feux de taille plus modeste (réchauds, bougies, etc.), il convient d'aérer plus souvent la pièce.
- Faites également vérifier l'étanchéité et l'état des conduits d'évacuation des gaz si vous possédez une cheminée ou un poêle à bois (poêle suédois).
- Si des symptômes apparaissent, aérez la pièce et éteignez le feu.

Des questions ? Des suggestions ? Des demandes de précision ?

Vous trouverez d'autres informations pour une utilisation sûre des produits chimiques au quotidien à l'adresse www.infochim.ch